

# Fatores que contribuem para a sobrecarga de trabalho e seus efeitos no desempenho profissional do enfermeiro: revisão literária

*Apresentador/Autor: Débora Barbosa Silva*

*Orientador: Carlos Marcelo Balbino*

## Resumo

A sobrecarga de trabalho pode acarretar prejuízos no desempenho profissional do enfermeiro. Tivemos por objetivo identificar fatores que contribuem para a sobrecarga de trabalho do enfermeiro e listar os efeitos da sobrecarga de trabalho no desempenho profissional do enfermeiro. Trata-se de um estudo de pesquisa bibliográfica de literatura sobre o assunto. A captura das publicações ocorreu no período de março a maio de 2015, por meio da BVS Enfermagem. Para a busca utilizamos os seguintes termos: sobrecarga de trabalho, saúde do trabalhador, enfermagem. Foram selecionados trinta (30) artigos que possuíam texto completos, publicados em português, disponível online ou nas bibliotecas da Universidade Severino Sombra, no período entre 2010 a 2015. Seguindo a metodologia proposta, obtivemos como resultado nove (09) artigos, desta análise textual emergiram duas categorias, quais sejam: fatores que contribuem para a sobrecarga de trabalho do enfermeiro; e efeitos da sobrecarga de trabalho no desempenho profissional do enfermeiro. O baixo número de funcionários e o distanciamento da prática assistencial estiveram em evidência. Recomenda-se que se desenvolvam estratégias para a prevenção do adoecer no trabalho, voltados para o equacionamento de problemas deflagradores de estresse e da sobrecarga de trabalho.

**Palavras-Chave:** Enfermagem. Sobrecarga de Trabalho. Saúde do Trabalhador.