

Os estudantes de enfermagem frente ao mal do século: Estresse

Apresentador/Autor: Raquel Clarita da Silva

Orientador: Eliara Adelino da Silva

Resumo

Objetivo: identificar quais as mudanças que ocorrem com os acadêmicos de enfermagem; descrever a vulnerabilidade ao estresse; e apontar as formas de enfrentamento. Pesquisa de natureza qualitativa, exploratória através de uma revisão de literatura e método descritivo. Resultados: a mudança do ensino médio para o ensino superior é geradora de estresse, pelo futuro incerto, mudança de cenário e pelas cobranças dos superiores. Há na literatura poucas formas que minimizem esse estresse acadêmico. Junto a isso propõem-se medidas que ajudem no enfrentamento do estresse. Conclusão: o estresse é um dos problemas adquiridos no período universitário. Há no entanto relevância de criação de programas de suporte psicológicos aos alunos de graduação em enfermagem, a fim de oferecerem meios adequados para lidarem com as situações de estresse. Aumentando assim as formas de enfrentamento.

Palavras-Chave: Enfermagem. Estudante. Estresse.