

A assistência realizada por enfermeiros à mulher no climatério: enfoque biopsicossocial

Apresentador/Autor: Marcela Pereira Oliveira

Orientador: Geisa Sereno Velloso da Silva

Resumo

O presente estudo teve como objetivos descrever quais as alterações de ordem biológicas, psicológicas e sociais que as mulheres sofrem no climatério e de que forma estas interferem em sua qualidade de vida, e identificar a assistência de enfermagem à mulher no período climatério com o enfoque biopsicossocial. Trata-se de uma pesquisa exploratória e descritiva, de cunho bibliográfico, onde foi concentrada a análise de produções científicas acerca da assistência realizada por enfermeiros à mulher no climatério. O tipo de pesquisa foi uma análise documental, a partir da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Biblioteca Central da Universidade Severino Sombra, onde encontramos 10 produções científicas relacionadas à temática em questão. Os documentos foram selecionados a partir dos seguintes critérios de inclusão: estar publicado em um dos periódicos encontrados para o estudo com marco temporal entre os anos de 2007 a 2011; estar o artigo disponível na íntegra no banco de dados online em português e apresentar os descritores: Enfermagem, Climatério e Mulher. Foram selecionados 08 documentos, por se adequarem à temática da pesquisa. O estudo possibilitou identificar as principais alterações biopsicossociais que interferem na qualidade de vida da mulher climatérica como: irregularidade menstrual, diminuição da libido, insônia, irritabilidade, envelhecimento, depressão. Em relação à assistência de enfermagem à mulher climatérica identificou-se o despreparo da equipe, porém, torna-se nítido que os mesmos consideram valiosa a emissão de maiores conhecimentos para ajudar a mulher climatérica a entender sua nova fase de vida. Dentre as assistências prestadas destaca-se a educação em saúde. Evidencia-se a importância do enfermeiro no acolhimento adequado às mulheres climatéricas. Ajustando a assistência às necessidades de cada uma, pode-se trazer melhora à sua qualidade de vida.

Palavras-Chave: Enfermagem. Climatério. Mulher.