

# O uso de fluoretos no controle da doença cárie

*Autores: Aline de Assis Costa, Pedro de Macedo Carvalho, Camila Takiguti da Silva*  
*Professora Orientadora: Elisete Casotti*

## Resumo

O flúor é um componente químico presente em diferentes formulações e apresentações. Constitui-se um importante método auxiliar na prevenção e tratamento da doença cárie, atuando no processo de desmineralização e remineralização. Este trabalho tem por objetivos demonstrar (por intermédio de uma mesa clínica) o mecanismo de ação dos fluoretos, as diferentes formulações disponíveis para uso individual e coletivo e, discutir as vantagens e desvantagem de cada formulação. Em relação ao mecanismo de ação, serão discutidas as três teorias explicativas: a do esmalte resistente à cárie; a da inibição na produção de ácidos na placa e da presença do flúor no meio bucal participando do processo de DES-RE. Quanto às formulações, serão mostradas: gel fosfato acidulado a 1,23% F, gel de fluoreto de sódio neutro, solução de fluoreto de sódio para bochecho (diário e semanal), verniz com flúor, mousse 1,23% F, pasta de dente (NaF ou MFP), água fluoretada e ionômero de vidro e comprimidos de fluoreto de sódio. Discute-se ainda nesse trabalho a indicação do uso caseiro e profissional de fluoretos, o impacto dos métodos coletivos como a água fluoretada e os dentifrícios na redução dos índices epidemiológicos de cárie dentária no Brasil.

**Palavras-Chave:** Odontologia; Ação dos fluoretos. Cárie.