

Uma revisão bibliográfica acerca das ações educativas do enfermeiro na amamentação

Apresentador/Autor: Gabriela Fagundes Rosado

Orientador: Rachel Brinco de Souza

Resumo

A amamentação é o melhor método para a alimentação do bebê, trazendo benefícios imunológicos e nutricionais para a criança, além de proporcionar uma relação afetiva entre mãe e filho. No âmbito de auxiliar a mãe no ato de amamentar, o profissional de enfermagem deve estar apto a reconhecer as necessidades individuais de cada mãe, elucidando dúvidas e fortalecendo do aleitamento materno. Este estudo tem como objetivo identificar e caracterizar as medidas educativas adotadas por enfermeiros na amamentação e demonstrar a eficácia dessas medidas no processo de aleitamento materno. Trata-se de uma revisão de literatura do tipo exploratória e descritiva. Artigos científicos publicados entre 2003 a 2011 nas bases de dados Bireme e Scielo. Foram selecionados 20 artigos por se adequarem a temática. Através da análise percebeu-se que o aleitamento materno é a mais sábia estratégia natural de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e que as inúmeras vantagens do aleitamento materno são indiscutíveis. As ações educativas determinadas pelos profissionais de enfermagem atuam no processo da amamentação como um fator indispensável, desmistificando os anseios das gestantes sobre a amamentação. O enfermeiro tem papel crucial na orientação à prática da amamentação, pois atuam como facilitadores e encorajadores desta prática, além de atuarem no esclarecimento de todas as dúvidas das gestantes e lactantes.

Palavras-Chave: Enfermagem. Educação. Amamentação.