

Relação entre onicofagia e danos ao esmalte dentário

Apresentador/Autor: Túlio César de Souza Moreira

Orientador: Sileno Correa Brum

Resumo

A onicofagia é definida como hábito de morder as unhas das mãos ou pés durante períodos de nervosismo, ansiedade, stress, fome ou tédio. Atinge crianças e adultos, entretanto a adolescência tem se mostrado o período preferencial para o aparecimento da disfunção. O objetivo deste trabalho foi identificar a relação entre a onicofagia e os danos causados ao esmalte dentário. O projeto obteve aprovação do CEP-USS, comunicado 048-2011.01. Os voluntários foram divididos em dois grupos, G1-presença de onicofagia e G2-ausência do hábito. A inclusão dos participantes foi efetuada a partir da identificação do hábito, relatado pelo mesmo no G1 e pelo relato de ausência do mesmo G2. Foram excluídos os voluntários com história de trauma e restaurações nos dentes envolvidos. O registro foi efetuado por meio de fotografias digitais, obtidas sob condições de transluminação que permite visualização de danos internos na estrutura dental. As fotografias foram analisadas mensurando-se o grau e especificidade do comprometimento verificado. No grupo que constituiu a amostra os resultados indicaram que houve relação positiva entre o hábito de roer unhas e danos ao esmalte dentário, fato que reforça a necessidade de empenho dos profissionais de odontologia no auxílio aos que possuem tal hábito deletério.

Palavras-Chave: Onicofagia. Esmalte dentário. Odontologia.